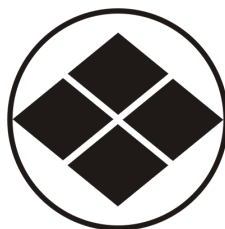


琉球武術研究同友会

SHORIN-RYU KARATE & KOBUJUTSU (Bo) SEMINAR

**Sensei Roberto
Romero (4. Dan) in
Hamburg
21. und 22.11.2015**



HTBU e.V.
Klinikweg 10
22081 Hamburg

Die Oshiro-Dojos Hamburg, Lüneburg und Stade verbreiten seit einigen Jahren in und um Hamburg das *Shorin-Ryu Karate* und *Yamanni-Ryu Kobudo* nach Shihan Toshihiro Oshiro (9. Dan) und Sensei Roberto Romero (4. Dan).

Unbeeinflusst von Wettkampfaspekten, trainieren wir traditionelle Kata konsequent mit dem Ziel, uns eine in Hinblick auf eine Konfrontation effiziente Bewegungsmotorik und innere Dynamik anzueignen. Die Anwendung aller Techniken beginnt direkt mit dem Studium der Kata, ihrem *Enbusen* und *Seichusen* (Ablauflinie, Angriffslinie, Selbstschutz) und nicht durch isolierte Sequenzen.

Der mit dem Karate gleichwertig trainierte Umgang mit dem Langstock Bo leistet einen direkten Beitrag zum tieferen Verständnis auch der waffenlosen Bewegungen. Denn in alten Zeiten wurde das Karate nicht vom Kobudo getrennt. Viele moderne Karatekata enthalten Techniken aus dem Kobudo.

Samstag (Karate)

11:00 – 12:30 Karate 1
13:45– 15:00 Karate 2
15:15 – 16:15 Karate 3
16:30– 17:30 Karate 4

Sonntag (Bo)

10:00 – 11:15 Yamanni Ryu Bo 1
11:45 – 13:00 Yamanni Ryu Bo 2

Lehrgangsgebühren

Beide Tage	30 Euro
Nur Samstag (Karate)	20 Euro
Nur Sonntag (Bo)	10 Euro

Stilrichtungsoffen,
für Anfänger, Fortgeschrittene
oder zum Reinschnuppern
geeignet.



Mittagspause: Im nahe gelegen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen.

Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend: karate-nord@gmx.de
Eine **Haftung** jeglicher Art wird ausgeschlossen.

Weitere Infos zu unseren Dojos und Stilen

Hamburg: karate-nord.de, Lüneburg: karateschule-nord.de, Stade: oshiro-dojo-stade.de